FIŞA DISCIPLINEI

|  |  |
| --- | --- |
| **1. Date despre program** | |
| 1.1 Instituţia de învăţământ superior | Universitatea „Dunărea de Jos” din Galaţi |
| 1.2 Facultatea | Transfrontalierǎ |
| 1.3 Departamentul | Stiințe aplicate |
| 1.4 Domeniul de studii | Kinetoterapie |
| 1.5 Ciclul de studii | Licență |
| 1.6 Programul de studii/Calificarea | Kinetoterapie și motricitate specială (la Chișinău) |

1. **Date despre disciplină**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2.1 Denumirea disciplinei | | | Elemente de fizioterapie | | | | | | |
| 2.2 Titularul activităţilor de curs | | | |  | | | | | |
| 2.3 Titularul activităţilor de seminar | | | |  | | | | | |
| 2.4 Anul de studiu | 3 | 2.5 Semestrul | | | I | 2.6 Tipul de evaluare | V | 2.7 Regimul disciplinei | OB |

1. **Timpul total estimat** (ore pe semestru al activităţilor didactice)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3.1 Număr de ore pe săptămână | | 4 | | din care: 3.2 curs | 2 | 3.3 seminar/laborator | 2 |
| 3.4 Total ore din planul de învăţământ | | 56 | | din care: 3.5 curs | 28 | 3.6 seminar/laborator | 28 |
| Distribuţia fondului de timp | | | | | | | ore |
| Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe | | | | | | | 10 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate şi pe teren | | | | | | | 10 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | | | | | | | 8 |
| Tutoriat | | | | | | | 6 |
| Examinări | | | | | | | 6 |
| Alte activităţi (consultații, examinare finală) | | | | | | | 4 |
| **3.7 Total ore studiu individual** | 44 | |  | | | | |
| **3.9 Total ore pe semestru** | 100 | |
| **3. 10 Numărul de credite** | 4 | |

1. **Precondiţii** (acolo unde este cazul)

|  |  |
| --- | --- |
| 4.1 de curriculum | * Nu este cazul |
| 4.2 de competenţe | * Însușirea și aprofundarea cunoștințelor teoretice și practice pe baze științifice specifice domeniului |

1. **Condiţii** (acolo unde este cazul)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 5.1. de desfăşurare a  Cursului | | | * Sală de curs |
| 5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului | | | * Laborator științific |
| **6. Competenţele specifice acumulate** | | |
| **Competenţe profesionale** | CP1 - Competenţe curriculare privind noțiunile fundamentale minime din domeniul medical, educaţie fizică şi sport, sport adaptat, psihopedagogie specială, psihologie generală şi patologică și asistenţă socială.  CP2 - Programe de kinetoterapie, adresate pacienților/beneficiarilor diferenţiate prin (vârstă, gen, patologie, dizabilităţile prezente, ramura de sport practicată, nivelul socio-cultural, condiţiile materiale etc.), cu caracter profilactic (primar, secundar sau terţiar), curativ sau de recuperare în baza diagnosticului clinic.  CP3 - Utilizarea unor tehnologii non invazive fizio-kinetoterapeutice (aparatură de protezare/ortezare, de fizioterapie). | |
| **Competenţe transversale** | CT1 - Conceperea şi realizarea cu responsabilitate a unui program kinetoterapeutic în condiţii de autonomie, cu asistenţă calificată  CT2 - Capacitatea de organizare şi de lucru în echipa multidisciplinară de intervenţie | |

**7. Obiectivele disciplinei** (reieşind din grila competenţelor specifice acumulate)

|  |  |
| --- | --- |
| 7.1 Obiectivul general al disciplinei | * Disciplina îşi propune să lărgească sfera de cunoaştere a studenţilor în patologia beneficiară a electroterapiei, mijloacele şi metodele folosite, indicaţiile şi contraindicaţiile medicale |
| 7.2 Obiectivele specifice | La finalizarea cu succes a acestei discipline, studenţii vor fi capabili să:   * Recunoască terminologia şi formele de curenţi folosite în cadrul electroterapiei. * Cunoască tipurile de boli şi patologia ce beneficiază de indicaţiile aplicării electroterapiei şi modalităţile de aplicare a procedurilor de electroterapie. * Să cunoască contraindicaţiile temporare şi definitive în aplicarea curenţilor terapeutici. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **8. Conţinuturi** | | | | | |
| 8. 1 Curs | | Nr. ore | | Metode de predare | Observaţii |
|  | Istoricul fizioterapiei ca specialitate | 4 ore | | Prelegere  Dezbatere | Calculator,  Videoproiector |
|  | Termoterapia ca modalitate fizioterapeutică cu aplicabilitate in cadrul afecțiunilor de specialitate | 4 ore | |
|  | Terapia cu ultrasunet | 4 ore | |
|  | Curentul galvanic: proprietăți fizice, pacientului; efectele biologice, modalități de aplicare. | 4 ore | |
|  | Curenți de joasă, medie, înalta frecvență: efectele biologice, modalități de aplicare, aparate și tehnici utilizate. | 4 ore | |
|  | Terapia cu ultrasunete: proprietățile fizice, mecanisme de producere | 4 ore | |
|  | Fototerapia, proprietățile și rolul în recuperarea diverselor afecțiuni. | 4 ore | |
| Bibliografie   * BTL „Ghid pentru electroterapie”, Bucureşti, 2000. * Rădulescu, A. – Electroterapie, Editura Medicală, Bucureşti,1993. * Godorozea M., Pogorleţchi A., Agapii E., Zapanovici N. - Masajul de remodelare corporală şi SPA. Ghid metodic pentru lucrări practice pentru studenţii facultăţii de Kinetoterapie, Chişinău 2019. 148 p. ISBN 978-9975-131-71-1. * Godorozea M., Agapii E., Pogorleţchi A., Roşca V. - Masajul terapeutic: Ghid metodic pentru lucrări practice: Pentru studenţii facultăţii de Kinetoterapie. Chişinău: [s. n.], 2018. 120 p. ISBN 978-9975-131-57-5. * Sbenghe T. – Kinetoterapie profilactică, terapeutică şi de recuperare, Ed. Medicală, Bucureşti, 1999. * Colev – Luca V. – Fiziologie practică, Ed. BIT, Iaşi, 2002 | | | | | |
| 8. 2 Seminar/laborator | | |  | Metode de predare | Observaţii |
|  | Noțiunile de bază a fizioterapiei ca specialitate. | | 4 ore | Demonstraţie  Exersare | Echipamente specifice (Curenți de electroterapie) |
|  | Evaluarea clinic-funcțională a pacientului | | 4 ore |
|  | Principii generale de recomandare și prescriere a principalelor mijloace și modalități terapeutice | | 4 ore |
|  | Metodologii de aplicații a termoterapiei | | 4 ore |
|  | Efectele locale si generale a termoterapiei | | 4 ore |
|  | Magnetoterapia: acțiunea câmpurilor magnetice, efecte fiziologic, modalități de aplicare, indicații și contraindicații | | 4 ore |
|  | Elaborarea programelor kinetice cu utilizarea terapiilor adjuvante | | 4 ore |
| Bibliografie   * BTL „Ghid pentru electroterapie”, Bucureşti, 2000. * Rădulescu, A. – Electroterapie, Editura Medicală, Bucureşti,1993. * Godorozea M., Pogorleţchi A., Agapii E., Zapanovici N. - Masajul de remodelare corporală şi SPA. Ghid metodic pentru lucrări practice pentru studenţii facultăţii de Kinetoterapie, Chişinău 2019. 148 p. ISBN 978-9975-131-71-1. * Godorozea M., Agapii E., Pogorleţchi A., Roşca V. - Masajul terapeutic: Ghid metodic pentru lucrări practice: Pentru studenţii facultăţii de Kinetoterapie. Chişinău: [s. n.], 2018. 120 p. ISBN 978-9975-131-57-5. * Sbenghe T. – Kinetoterapie profilactică, terapeutică şi de recuperare, Ed. Medicală, Bucureşti, 1999. * Colev – Luca V. – Fiziologie practică, Ed. BIT, Iaşi, 2002 | | | | | |

|  |
| --- |
| **9. Coroborarea conţinuturilor disciplinei cu aşteptările reprezentanţilor comunităţii epistemice, asociaţiilor**  **profesionale şi angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului** |
| Tematica disciplinei acoperă conceptele majore relevante privind aspectele de folosire a curenţilor terapeutici în raport cu standardele specifice recuperării medicale. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10. Evaluare** | | | |
| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere  din nota finală |
| 10.4 Curs | Însuşirea, cunoaşterea, prezentarea şi explicarea corectă a conceptelor şi noţiunilor specifice domeniului de activitate | Evaluare scrisă | 50 % |
| 10.5 Seminar / laborator | Demonstrarea practică a aplicării procedurilor de electroterapie, raportate la diverse diagnostice. | Notare curentă | 50 % |
| 10.6 Standard minim de performanţă | | | |
| Îndeplinirea activităților de lucrări practice, promovarea evaluării finale. | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Data completării | Semnătura titularului de curs | Semnătura titularului de seminar |
| ....................... | ............................................. | ............................................. |
| Data avizării în catedră | Semnătura directorului de departament | |
| ....................... | ............................................. | |