FIŞA DISCIPLINEI

|  |
| --- |
| 1. **Date despre program**
 |
| 1.1 Instituţia de învăţământ superior | Universitatea „Dunărea de Jos” din Galaţi |
| 1.2 Facultatea  | Transfrontalierǎ |
| 1.3 Departamentul  | Stiințe aplicate |
| 1.4 Domeniul de studii | Kinetoterapie  |
| 1.5 Ciclul de studii | Licență  |
| 1.6 Programul de studii/Calificarea | Kinetoterapie și motricitate specială (la Chișinău) |

1. **Date despre disciplină**

|  |  |
| --- | --- |
| 2.1 Denumirea disciplinei | Metode și tehnici reeducare neuromotorii |
| 2.2 Titularul activităţilor de curs |  |
| 2.3 Titularul activităţilor de seminar |  |
| 2.4 Anul de studiu | 2 | 2.5 Semestrul | I | 2.6 Tipul de evaluare | E | 2.7 Regimul disciplinei | OB |

1. **Timpul total estimat** (ore pe semestru al activităţilor didactice)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3.1 Număr de ore pe săptămână | 4 | din care: 3.2 curs | 2 | 3.3 seminar/laborator | 2 |
| 3.4 Total ore din planul de învăţământ | 56 | din care: 3.5 curs | 28 | 3.6 seminar/laborator | 28 |
| Distribuţia fondului de timp | ore |
| Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe | 20 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate şi pe teren | 20 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | 10 |
| Tutoriat | 10 |
| Examinări | 5 |
| Alte activităţi (consultații, examinare finală) | 4 |
| **3.7 Total ore studiu individual** | 69 |  |
| **3.9 Total ore pe semestru** | 125 |
| **3. 10 Numărul de credite** | 5 |

1. **Precondiţii** (acolo unde este cazul)

|  |  |
| --- | --- |
| 4.1 de curriculum | * Anatomie și biomecanică, Fiziologie, Bazele generale ale kinetoterapiei, Metode și tehnici de reeducare neuromotorie
 |
| 4.2 de competenţe |  |

1. **Condiţii** (acolo unde este cazul)

|  |  |
| --- | --- |
| 5.1. de desfăşurare aCursului | * Sala de curs, calcualtor, vidioproiector;
* Acces la internet, utilizarea platformei MS Teams, Google Meet, WhatsApp, Viber, Zoom
 |
| 5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului | * Desfășurarea lucrărilor practice în cabinete de specialitate sau spitatale de profil, sală de mulaje specifice
* Acces la internet, utilizarea platformei MS Teams, Google Meet, WhatsApp, Viber, Zoom
 |

1. **Competenţele specifice acumulate**

|  |  |
| --- | --- |
| **Competențe profesionale** |  **CP1.** Cunoaşterea modului în care se proiectează şi se planifică programele de intervenţie kinetoterapeutică în organizaţii.**CP2.** Competenţe curriculare utilizate în explicarea şi interpretarea unor variate situaţii specificekinetoterapiei prin cunoştinţe din domeniul medical, educaţie fizică şi sport, sport adaptat, psihopedagogie specială, psihologie normală şi patologică, asistenţă socială.**CP3.** Evaluarea clienţilor şi diagnoza nevoilor lor de intervenţie kinetoterapeutică (evaluarea creşterii, dezvoltării normale şi diferenţiate; evaluarea clinică primară; evaluarea paraclinică; evaluarea calităţii vieţii; evaluarea formei sportive; identificarea nevoilor de intervenţie, validarea nevoilor de intervenţie)**CP4.** Programe de intervenţie kinetoterapeutică, adresate unor grupuri ţintă specifice (diferenţiate prin vârstă, gen, patologie, dizabilităţile prezente, ramura de sport practicată, nivelul sociocultural, condiţiile materiale etc.), cu caracter profilactic (primar, secundar sau terţiar), curativ sau de recuperare; evaluarea calităţii programelor de intervenţie.**CP5.** Utilizarea unor tehnologii de intervenţie kinetoterapeutică (aparatură de protezare/ortezare, de fizioterapie, electroterapie, reflexoterapie).**CP6.** Activităţi de management şi marketing specifice domeniului. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **Competențe transversale** | **CT1.** Conceperea şi realizarea cu responsabilitate a unui program kinetoterapeutic în condiţii de autonomie, cu asistenţă calificată.**CT2.** Capacitatea de organizare şi de lucru în echipa multidisciplinară de intervenţie.**CT3.** Capacitatea de însuşire de noi tehnici şi tehnologii; capacitatea de comunicare într-o limbă de circulaţie internaţională. |

 |

1. **Obiectivele disciplinei** (reieşind din grila competenţelor specifice acumulate)

|  |  |
| --- | --- |
| **7.1 Obiective generale a disciplinei** | * Însuşirea cunoştinţelor din domeniul tehnicilor şi manevrelor utilizate în practica de zi cu zi a kinetoterapeutului.
 |
| **7.2 Obiective specifice** | La finalizarea cu succes a acestei discipline, studenţii vor fi capabili să:* Cunoaşterea particularităţilor metodice de aplicare a manevrelor.
* Însuşirea cunoştinţelor pentru activitatea practică de recuperare.
 |

 **8. Conținut**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **8.1** | **Curs** | **Nr. ore** | **Metode de predare** | **Observaţii** |
| 1. | Elemente de anatomie funcţională şi biomecanică | 2 ore | PrelegereDezbatere | Calculator, Videoproiector |
| 2. | Asistentul în faţa pacientului. Principii şi obiective ale asistenţei la domiciliu. | 2 ore |
| 3. | Organizarea activităţii asistentului. Îngrijiri medicale specifice. | 2 ore |
| 4. | Îngrijiri corporale de bază - activităţi ale vieţii zilnice. Alimentaţia pacientului imobilizat | 2 ore |
| 5. | Îngrijiri corporale de bază - activităţi ale vieţii zilnice. Imbrăcarea / dezbrăcarea hainelor, ergonomia locuinţei / locului de muncă | 2 ore |
| 6. | Sisteme de manevrare a pacientului. Poziţii şi măsuri de autoprotecţie a kinetoterapeutului. | 2 ore |
| 7. | Reacţiile organismului în condiţiile reducerii mişcării. Modificări fiziologice ce apar la nivelul musculaturii, sistemului osos şi aparatului cardio-vascular | 2 ore |
| 8. | Reacţiile organismului în condiţiile reducerii mişcării. Modificări fiziologice ce apar la nivelul aparatului respirator, digestiv şi renal | 2 ore |
| 9. | Reacţiile organismului în condiţiile reducerii mişcării. Modificări fiziologice ce apar la nivelul sistemului nervos şi la nivelul tegumentului | 2 ore |
| 10. | Reacţiile organismului în condiţiile reducerii mişcării. Modificări fiziologice ce apar la nivelul metabolismului şi la nivelul psihicului | 2 ore |
| 11. | Reacţiile organismului în condiţiile reducerii mişcării. Modalităţi de prevenire sau reducere a efectelor imobilizării. | 2 ore |
| 12. | Mobilizarea pasivă a pacienţilor imobilizaţi. Modalităţi de realizare a mobilizărilor pasive în funcţie de diagnosticul pacientului | 2 ore |
| 13. | Mijloace ajutătoare în vederea menţinerii ortostatismului şi asistarea mersului. | 2 ore |
| 14. | Utiizarea fotoliului rulant şi modalităţi de evitare a escarelor | 2 ore |

|  |
| --- |
| **Bibliografie:** * Hodorcă, R.M. (2016) Tehnici de manevrare a bolnavului - Note de curs;
* Hodorcă, R.M., Metode şi tehnici în kinetoterapie, Editura PIM, Iaşi, 2017;
* Albu, A., Albu, C., Petcu, I. (2001) Asistenţa în familie a persoanei cu deficienţă funcţională, Editura Polirom, Iaşi;
* **Agapii E.(2019)** Strategii eficiente de recuperare a controlului postural la persoanele cu accident vascular cerebral. Iași: PIM;
* **Agapii E.,** Danail S., Pascal O. (2010) *Recuperarea controlului postural la persoanele după accident vascular cerebral în baza programei de kinetoterapie cu efecte de transfer funcţional.* Chișinău: Editura USEFS;
* Moraru A., Pascal O., Hamiţchi E., Munteanu L., **Agapii E.**, Cojocari D., Cebotari A., (2012) **Protocol clinic national** ,,***Reabilitarea medicală a bolnavului cu accident vascular cerebral***”. Aprobat prin Consiliul de Experţi al MS, process verbal nr.4.
 |
| **8.2** | **Lucrări practice** | **Nr. ore** | **Metode de predare** | **Observaţii** |
| 1 | Măsuri de autoprotecţie a kinetoterapeutului. | 2 ore | Demonstraţie Exersare | Echipamente specifice |
| 2 | Sisteme de manevrare a pacientului. Poziţii ale pacientului ce faciliteaza manevrarea. | 2 ore |
| 3 | Sisteme de manevrare a pacientului. Pricipalele acţiuni ale asistentului. | 2 ore |
| 4 | Manevrarea pacientului. Întoarcerile. | 2 ore |
| 5 | Manevrarea pacientului. Deplasarea laterală în pat. | 2 ore |
| 6 | Manevrarea pacientului. Ridicarea şi deplasarea. | 2 ore |
| 7 | Manevrarea pacientului. Transferul în şi din pat. | 2 ore |
| 8 | Poziţionarea corecta a pacientului. Principiile poziţionării. | 2 ore |
| 9 | Poziţionarea corecta a pacientului. Drenajul postural. | 2 ore |
| 10 | Mersul cu ajutorul cârjelor şi bastoanelor. Metodologia dezvoltării echilibrului, dobândirea forţei în braţe. | 2 ore |
| 11 | Mersul cu ajutorul cârjelor şi bastoanelor. Însuşirea mersului cu ajutorul aparatelor. Însuşirea căderilor şi a ridicării din cădere. | 2 ore |
| 12 | Mersul cu ajutorul cârjelor şi bastoanelor. Însuşirea mersului cu ajutorul aparatelor. Însuşirea căderilor şi a ridicării din cădere. | 2 ore |
| 13 | Mersul cu ajutorul cârjelor şi bastoanelor. Însuşirea mersului cu ajutorul aparatelor. Însuşirea căderilor şi a ridicării din cădere. | 2 ore |
| **Bibliografie:** * Colev – Luca V. – *Fiziologie practică,* Ed. BIT, Iaşi, 2002.
* Hăulică I. – *Fiziologie umană*, Ed. Academiei, Bucureşti, 2004
* Sbenghe T. – *Kinetoterapie profilactică, terapeutică şi de recuperare*, Ed. Medicală, Bucureşti, 1999.
* Sbenghe T. – *Bazele teoretice şi practice ale kinetoterapiei*, Ed. Medicală, Bucureşti, 1999.
* Hodorcă, R.M. (2016) Tehnici de manevrare a bolnavului - Note de curs;
 |

**9. Coroborarea conţinuturilor disciplinei cu aşteptările reprezentanţilor comunităţii epistemice, asociaţiilor**

**profesionale şi angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

• Temele de curs şi seminar propuse sunt subiecte de actualitate în cercetarea fundamentală şi aplicativă în domeniul Kinetoterapiei şi motricităţii speciale, iar abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele din literatura de specialitate. Totodată, tematica disciplinei acoperă conceptele majore relevante privind aspectele de folosire a tehnicilor și metodelor de recuperare neurologică și neuromotorie în raport cu standardele specifice recuperării medicale.

|  |
| --- |
| **10. Evaluare** |
| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Ponderedin nota finală |
| 10.4 Curs | Însuşirea, cunoaşterea, prezentarea şi explicarea corectă a conceptelor şi noţiunilor specifice domeniului de activitate | Evaluare scrisă | 70 % |
| 10.5 Seminar / laborator | - Prezenţa 100% la lucrări practice- Obţinerea rezultatelor maxime la probe de control | Verificare practică | 30 % |
| 10.6 Standard minim de performanţă |
| Îndeplinirea activităților de lucrări practice, promovarea evaluării finale. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Data completării | Semnătura titularului de curs | Semnătura titularului de Laborator |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Data avizării în departament |  | Semnătura directorului de departament |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |   | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |