



**ROMÂNIA**  
**MINISTERUL EDUCAȚIEI**  
**UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS” DIN GALAȚI**  
**FACULTATEA TRANSFRONTALIERĂ**



**Domeniul fundamental: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE<sup>1</sup>**

**Domeniul de studii: Știința sportului și educației fizice**

**Programul de studii: Educație fizică și sportivă (la Chișinău)**

**Grila 1L – Descrierea domeniului/programului de studii prin competențe profesionale și competențe transversale**

|                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                   |                                                                                                                              |                                                                                                                                              |                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Denumirea calificării:</b><br><i>Educație fizică și sportivă</i>                                                                                                                                                                               | <b>Ocupații specifice:</b> 2323001 profesori în învățământul liceal; 233002 profesori in învățământul gimnazial; 226910 asistent de cercetare în educație fizică și sport, 143115 administrator structuri sportive, 143114 conducător de întreprindere mica – patron (girant) in sport |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                   |                                                                                                                              |                                                                                                                                              |                                                                                                     |
| <b>Nivelul calificării : LICENȚĂ</b>                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                   |                                                                                                                              |                                                                                                                                              |                                                                                                     |
| <b>Descriptori de nivel ai elementelor structurale ale competențelor profesionale**</b>                                                                                                                                                           | <b>Competențe profesionale*</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>C1</b>                                                                                                                                | <b>C2</b>                                                                                                                                                                           | <b>C3</b>                                                                                                                         | <b>C4</b>                                                                                                                    | <b>C5</b>                                                                                                                                    | <b>C6</b>                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Deprinderi de autocunoaștere și autoorganizare eficientă a activităților specifice desfășurate.                                          | Cunoștințe de specialitate vizând fiziologia efortului fizic, lecția de educație fizică, curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar | Noțiuni de bază referitoare la dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit competențelor educației fizice si sportive | Utilizarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă                                | Asimilarea noțiunilor de bază referitoare la evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport     | Utilizarea elementelor de management și marketing specifice activității de educație fizică și sport |
| <b>CUNOȘTINȚE</b>                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                   |                                                                                                                              |                                                                                                                                              |                                                                                                     |
| 1. Cunoașterea aprofundată a unei arii de specializare și, în cadrul acesteia, a dezvoltărilor teoretice, metodologice și practice specifice programului; utilizarea adecvată a limbajului specific în comunicarea cu medii profesionale diferite | C1.1<br>Capacitatea cu noțiuni privind proiectarea și planificarea în activitățile de educație fizică și sport                                                                                                                                                                         | C2.1<br>Definirea și utilizarea adecvată a terminologiei din programele specifice activităților de educație fizică și sportive specifice | C3.1<br>Cunoașterea și aplicarea tehnicilor și a metodelor de evaluarea stadială a nivelului creșterii,                                                                             | C4.1<br>Definirea și utilizarea adecvată a conceptelor de dezvoltare, sănătate, potențial biomotric și de performanță             | C5.1<br>Adaptarea limbajului de specialitate la capacitatea de înțelegere a grupelor de lucru, pentru a facilita procesul de | C6.1<br>I Definirea și utilizarea adecvată a cadrului legal și organizațional privind utilizarea metodelor de management al activităților de |                                                                                                     |

\* Se vor identifica maximum 6 competențe profesionale

\*\* Se înscriu în grilă descriptorii de nivel prezentați în Matricea Cadrului Național al Calificărilor din Învățământul Superior (Figura 3) în funcție de nivelul calificării (Licență/Masterat/Doctorat)

|                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                | programului de studii                                                                                                                                                                                              | dezvoltării și a calității motricității activităților de educație fizică și sport                                                 |                                                                                                                                                                                                                 | comunicare.                                                                                                                                                           | educație fizică și sport în contextul general al cererii și ofertei de servicii specifice                                                                                              |
| 2. Utilizarea cunoștințelor de specialitate pentru explicarea și interpretarea unor situații noi, în contexte mai largi asociate domeniului              | C1.2<br>Utilizarea cunoștințelor privind evaluarea capacităților psiho-somato-funcționale ale elevilor și ale practicanților de activități de educație fizică și sport                         | C2.2<br>Aplicarea metodologiei generale de organizare și desfășurare a procesului instructiv-educativ specific activităților de educație fizică și sportivă în funcție de nivelul de vârstă                        | C3.2<br>Identificarea și utilizarea conținuturilor specifice pe cicluri de învățământ/grad de pregătire/servicii sportive         | C4.2<br>Identificarea și utilizarea mecanismelor motricității generale și a mijloacelor educației fizice și sportului                                                                                           | C5.2<br>Folosirea metodelor proprii științelor înrudite pentru prelucrarea și interpretarea rezultatelor                                                              | C6.2<br>Utilizarea metodelor de management în activitățile de educație fizică și sport (asociațiile sportive școlare, cluburi sportive, managementul echipelor și voluntari)           |
| <b>ABILITĂȚI</b>                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                        |
| 3. Utilizarea integrată a aparatului conceptual și metodologic, în condiții de informare incompletă, pentru a rezolva probleme teoretice și practice noi | C1.3<br>Valorificarea metodelor de bază pentru elaborarea deciziilor privind activitățile de proiectare și planificare a conținuturilor specifice activităților de educație fizică și sportive | C2.3<br>Identificarea și utilizarea modelelor specifice procesul de predare-învățare pe baza definirii și utilizării principiilor de bază ale lecțiilor și conducerii activităților de educație fizică și sportive | C3.3<br>Utilizarea evaluărilor curente, ca variantă eficientă de identificare a calității programelor de educație fizică aplicate | C4.3<br>Abordarea procesuală a motricității specifice mijloacelor educației fizice și sportive, prin folosirea legilor creșterii și dezvoltării/perfecționării fizice pentru optimizarea capacității biomotrice | C5.3<br>Aplicarea principiului imparțialității în apreciere și a egalității de șanse pentru pregătirea și valorificarea ei în activitățile specifice și viața socială | C6.3<br>Adaptarea structurii grupului de elevi și/sau a practicanților de educație fizică și sport la cerințele, mijloacelor și standardele specifice ale educației fizice și sportive |
| 4. Utilizarea nuanțată și pertinentă de criterii și metode de evaluare, pentru a formula judecăți de valoare și a fundamenta decizii constructive        | C1.4<br>Analizarea cantitativă și calitativă și                                                                                                                                                | C2.4<br>Conceperea, selectarea și aplicarea unor                                                                                                                                                                   | C3.4<br>Aplicarea tehnicilor și metodelor de                                                                                      | C4.4<br>Utilizarea metodologiilor, tehnicilor și                                                                                                                                                                | C5.4<br>Desfășurarea de activități în scopul transmiterii                                                                                                             | C6.4<br>Aplicarea metodelor de analiză specifice                                                                                                                                       |

|                                                                                                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                      | interpretarea documentelor de planificare în unitățile școlare și în structurile sportive                                                       | instrumente de evaluare corelate cu cerințele pe cicluri/grad de pregătire potrivit particularităților practicanților activităților de educație fizică și sportive  | apreciere a rezultatelor evaluării lecțiilor și activităților de educație fizică și sportive                                            | procedeele de formare a deprinderilor de practicare constantă a exercițiilor fizice în școală și în afara ei                                               | cultivării și aprecierii spiritului sportiv, a fair-play-ului, a respectului față de valorile sportului, etica și legalitatea domeniului | managementului și marketingului pentru dezvoltarea activității sportive și a acțiunilor grupurilor de practicanți ai activităților de educație fizică și sportive |
| 5. Elaborarea de proiecte profesionale și/sau de cercetare, utilizând inovativ un spectru variat de metode cantitative și calitative | C1.5<br>Elaborarea unor documente de planificare și evidență potrivit didacticii educației fizice și sportive pe nivele de vârstă               | C2.5<br>Utilizarea unor sisteme de mijloace specifice educației fizice și sportive, programelor de timp liber și activităților extracurriculare cu specific sportiv | C3.5<br>Realizarea de activități pentru optimizarea activităților de educație fizică și sportive                                        | C4.5<br>Formularea obiectivelor de instruire și de integrare socială pe cicluri de învățământ/nivel de vârstă și grad de pregătire /activități specifice   | C5.5<br>Realizarea și utilizarea unor probe de control corelate cu competențele necesare educației fizice și sportive                    | C6.5<br>Folosirea principiilor pentru elaborarea unui proiect de optimizare a activității în mediul educațional specific și în afara lui                          |
| Standarde minimale de performanță pentru evaluarea competenței:                                                                      | C1.6<br>Elaborarea unui plan de intervenție pentru eficientizarea activităților de EFS la nivel instituțional (școlar educațional) și comunitar | C2.6<br>Elaborarea unui program curricular de bună practică armonizat cu cele din UE                                                                                | C3.6<br>Utilizarea unor sisteme de evaluare și apreciere a execuțiilor corecte pe componentele lecțiilor de educație fizică și sportive | C4.6<br>Elaborarea, selectarea și prezentarea unor sisteme operaționale pe componentele lecțiilor de educație fizică și sportive și ale motricității umane | C5.6<br>Aplicarea unor instrumente de evaluare a lecțiilor de educație fizică și sportive și de apreciere a rezultatelor previzionate    | C6.6.<br>Exercitarea rolurilor profesionale conferite de finalitatea programului de studii, din perspectiva formării manageriale                                  |

| <b>Descriptori de nivel ai competențelor transversale</b>                                                                   | <b>Competențe transversale</b>                                                                                                                                                                                                | <b>Standarde minimale de performanță pentru evaluarea competenței</b>                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6. Executarea unor sarcini profesionale complexe, în condiții de autonomie și de independență profesională                  | CT1<br>Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională | Constituirea unei echipe și organizarea unor activități de educație fizică și sportive pe nivel de pregătire / vârstă prin îndeplinirea rolului în cadrul echipei |
| 7. Asumarea de roluri/funcții de conducere a activității grupurilor profesionale sau a unor instituții                      | CT2<br>Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive                                                                                   | Proiectarea și conducerea adecvată a activităților integrate potrivit programelor stabilite                                                                       |
| 8. Autocontrolul procesului de învățare, diagnoza nevoilor de formare, analiza reflexivă a propriei activități profesionale | CT3<br>Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională                                                                                                                   | Elaborarea, tehnoredactarea și comunicarea de materiale documentare și personale (referate, analize, rapoarte etc.) folosind limbajul specific domeniului         |