

Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați
Facultatea Transfrontalieră
Domeniul de licență: Educație fizică și sport
Program de studii universitare de licență: Educație fizică și sportivă (la Chișinău)
Forma de învățământ: cu frecvență
Durata studiilor: 3 ani
Numărul total de credite: 180
Valabil începând cu anul universitar: 2023-2024

Ministerul Educației
Aprobat în ședința Senatului
din data de 16.02.2023

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

1. Cerințe pentru obținerea diplomei / Verificarea normelor ARACIS

Tip ore	Nr. ore	%	Tip credit	Nr. credite	%
Discipline obligatorii (OB)	1890	93.75	Credite la discipline obligatorii	168	93.33
Discipline opționale (OP)	126	6.25	Credite la discipline opționale	12	6.67
TOTAL	2016	100	TOTAL	180	100
Practică (OB)	-	-	Credite pentru susținerea lucrării de finalizare	10	-
Discipline facultative (FA)	-	-	Credite la discipline facultative	-	-
Ore de studiu individual (OSI)	2484	-			
Discipline fundamentale	518	25.69	Credite la discipline fundamentale	49	27.22
Discipline de domeniu	616	30.55	Credite la discipline de domeniu	54	30
Discipline de specialitate	644	31.95	Credite la discipline de specialitate	55	30.56
Discipline complementare	154	7.65	Credite la discipline complementare	13	7.22
Discipline din strategia universitară	84	4.16	Credite la discipline din strategia universitară	9	5
Raport ore curs / ore aplicații	966 / 1050 = 0.92		Raport Examine / Total forme verificare	21/41 = 51.22%	

2. Structura anilor universitari (în săptămâni)

Anul de studiu	Activități didactice		Sesiuni examene		Practică		Vacanțe	
	Semestrul 1	Semestrul 2	Iarnă	Vară	Iarnă	Vară	Primăvară	Vară
Anul 1	14	14	3	3	2	3	1	10
Anul 2	14	14	3	3	1	3	1	10
Anul 3	14	14	3	3	2	3	1	-

Rector,
Prof. univ. dr. ing. Puiu Lucian GEORGESCU

Decan,
Conf. univ. dr. Gina Aurora NECULA

Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați
Facultatea Transfrontalieră
 Domeniul de licență: Educație fizică și sport
Program de studii universitare de licență: Educație fizică și sportivă (la Chișinău)
Forma de învățământ: cu frecvență
Durata studiilor: 3 ani
Numărul total de credite: 180
Valabil începând cu anul universitar: 2023-2024

Ministerul Educației

Aprobat în ședința Senatului
din data de 16.02.2023

3. Numărul orelor pe săptămână

Anul	Semestrul I	Semestrul II
1	24	24
2	24	24
3	24	24

4. Modul de alegere a cursurilor opționale. Condiționări.

Studentul va alege o disciplină opțională din pachetele propuse la sfârșitul anului de studii precedent.

5. Condiții de înscriere în anul de studii următor. Condiții de promovare a unui an de studii. Condiții de revenire

Conform regulamentului privind activitatea profesională a studenților.

6. Examenul de licență/diplomă

1. Perioada de întocmire a lucrării de licență/diplomă: semestrele I și II din anul terminal;
2. Perioada de susținere a examenului de licență/diplomă: conform structurii anului universitar;
3. Nr. credite pentru examenul de licență/diplomă: 10 credite.

7. Programe în regim facultativ

În timpul studiilor de licență poate fi parcurs programul de formare psihopedagogică - Nivel I, conform planului de învățământ specific, aprobat prin ordin de ministru.



Rector,
Prof. univ. dr. ing. Pușu Lucian GEORGESCU

Decan,
Conf.univ.dr. Gina Aurora NECULA

Universitatea "Dunărea de Jos" (din Galați)
 Facultatea Transfrontalieră
 Domeniul de licență: Educație fizică și sport
 Program de studii universitare de licență: Educație fizică și sportivă (la Chișinău)
 Forma de învățământ: cu frecvență
 Durata studiilor: 3 ani
 Numărul total de credite: 180
 Valabil începând cu anul universitar: 2023-2024

Ministerul Educației

Aprobat în ședința Senatului
 din data de 16.02.2023

7. Disciplinele de studiu pe ani:

Anul de studiu 1		Disciplina	Tip	Cod	Semestrul I (14 săpt.)										Semestrul II (14 săpt.)										OSI
Nr. crt.					C	S	L	P	E/V/C/P	Credite	C	S	L	P	E/V/C/P	Credite	C	S	L	P	E/V/C/P	Credite			
1	Kinesiologie		Obligatorie	0601.1OB01F	2	1	-	-	V	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	58			
2	Anatomie funcțională		Obligatorie	0601.1OB02D	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	69			
3	Fiziologie		Obligatorie	0601.1OB03D	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	69			
4	Gimnastica de bază		Obligatorie	0601.1OB04F	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	69			
5	Bazele generale ale atletismului		Obligatorie	0601.1OB05F	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	69			
6	Limba străină		Obligatorie	0601.1OB06C	-	2	-	-	V	2	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	44			
7	Teoria și metoda educației fizice și sportului		Obligatorie	0601.1OB07F	-	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-	94			
8	Fundamentele științifice ale fotbalului		Obligatorie	0601.1OB08F	-	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	-	-	-	-	-	-	69			
9	Teoria și practica atletismului		Obligatorie	0601.1OB9D	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	-	-	-	-	-	69			
10	Teoria si practica gimnasticii acrobatice		Obligatorie	0601.1OB10D	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	-	-	-	-	-	69			
11	Teoria și practica în înot		Obligatorie	0601.1OB11D	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	-	-	-	-	-	69			
12	Stagiu de practică în turism		Obligatorie	0601.1OB12S	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	-	-	-	-	22			
13	Istoria educației fizice si sportului		Opțională	0601.1OB13U	2	1	-	-	V	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	58			
(1/2)	Etică și deontologie în Știința Sportului și Educației			0601.1OB14U	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
TOTAL			Discipline obligatorii (ore fizice pe săptămână)		10	7	4	-	4E+ 2V	26	10	4	10	-	4E+3V	30	10	4	10	-	4E+3V	30	770 (ore/an)		
			Discipline opționale (ore fizice pe săptămână)		2	1	-	-	1V	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	58			
			TOTAL (ore fizice pe săptămână)		12	8	4	-	4E+3V	30	10	4	10	-	4E+3V	30	10	4	10	-	4E+3V	30	828 (ore/an)		

Prof. univ. dr. ing. Puiu Lucian GEORGESCU

Rector,

Decan,

Conf.univ.dr. Gina Aurora NECULA

Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați
Facultatea Transfrontalieră
 Domeniul de licență: Educație fizică și sport
Program de studii universitare de licență: Educație fizică și sportivă (la Chișinău)
Forma de învățământ: cu frecvență
Durata studiilor: 3 ani
Numărul total de credite: 180
Valabil începând cu anul universitar: 2023-2024

Ministerul Educației

Aprobat în ședința Senatului
din data de 16.02.2023

Anul de studiu 2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Rector,
Prof. univ. dr. ing. Puiu Lucian GEORGESCU

Decan,
Conf.univ.dr. Gina Aurora NECULA

Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați
Facultatea Transfrontalieră
 Domeniul de licență: Educație fizică și sport
Program de studii universitare de licență: Educație fizică și sportivă (la Chișinău)
Forma de învățământ: cu frecvență
Durata studiilor: 3 ani
Numărul total de credite: 180
Valabil începând cu anul universitar: 2023-2024

Ministerul Educației

Aprobat în ședința Senatului
din data de 16.02.2023

Anul de studiu 3																
Nr. crt.	Disciplina	Tip	Cod	Semestrul I (14 săpt.)						Semestrul II (14 săpt.)						OSI
				C	S	L	P	E/N/C/P	Credite	C	S	L	P	E/N/C/P	Credite	
1	Activități motrice adaptate	Obligatorie	0601.3OB01S	2	-	1	-	V	4	-	-	-	-	-	-	58
2	Teoria și practica în sporturile de combat	Obligatorie	0601.3OB02D	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-	69
3	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență	Obligatorie	0601.3OB03D	-	-	3	-	V	3	-	-	-	-	-	-	33
4	Stagiu de practică în unități învățământ	Obligatorie	0601.3OB04S	-	-	2	-	V	3	-	-	-	-	-	-	47
5	Fundamentele științifice ale voleiului	Obligatorie	0601.3OB05F	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-	69
6	Fundamentele științifice ale handbalului	Obligatorie	0601.3OB06F	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-	69
7	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice	Obligatorie	0601.3OB07C	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	69
8	Educație pentru sănătate și prim ajutor medical	Obligatorie	0601.3OB08F	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	E	5	83
9	Metodica predării voleiului în școală	Obligatorie	0601.3OB09S	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	V	4	44
10	Metodica predării handbalului în școală	Obligatorie	0601.3OB10S	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	V	4	44
11	Activități motrice de timp liber	Obligatorie	0601.3OB11S	-	-	-	-	-	-	2	-	1	-	V	4	58
12	Teoria și practica tenisului	Obligatorie	0601.3OB12D	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	4	44
13	Fitness	Obligatorie	0601.3OP13S	-	-	-	-	-	-	2	-	1	-	E	5	83
14 (1/2)	Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice	Opțională	0601.3OP14C	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	V	4	58
	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice		0601.3OP15C													58
TOTAL				10	2	12	-	4E+3V	30	12	1	8	-	3E+3V	26	770 (ore/an)
				Discipline obligatorii (ore fizice pe săptămână)								21				
				-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	1V	4	58 (ore/an)
				Discipline opționale (ore fizice pe săptămână)								3				
TOTAL (ore fizice pe săptămână)				10	2	12	-	4E+3V	30	14	2	8	-	3E+4V	30	828 (ore/an)

Rector,
Prof. univ. dr. ing. Puiu Lucian GEORGESCU

Decan,
Conf.univ.dr. Gina Aurora NECULA