

UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS” DIN GALAȚI
FACULTATEA TRANSFRONTALIERĂ
PROGRAM DE STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT: KINETOTERAPIE LA
DOMICILIU (CU ȘCOLARIZARE LA CHIȘINĂU)

MISIUNEA ȘI OBIECTIVELE PROGRAMULUI
DE STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT
KINETOTERAPIE LA DOMICILIU (CU ȘCOLARIZARE LA CHIȘINĂU)
(Chișinău, R. Moldova)

Misiunea programului de studii universitare de masterat

Programul de studii universitare de masterat KINETOTERAPIE LA DOMICILIU (CU ȘCOLARIZARE LA CHIȘINĂU) abordează un domeniu pe cât de vast, pe atât de util și necesar: evaluarea, tratamentul și recuperarea afecțiunilor sau deficiențelor motrice, obiectiv realizabil atât în unități medicale specializate, cât și la domiciliul persoanelor afectate.

Afecțiunile motrice, localizate sau generale, sunt afecțiuni de sistem, din sfera somatică, fiind consecințe ale unor boli organice (genetice, congenitale sau dobândite pe parcursul vieții) sau a unor comportamente motrice deficitare. Aproape orice afecțiune, la orice vârstă, are și o componentă de afectare motrică, care necesită recuperare kinetică pe o perioadă mai scurtă sau mai lungă. Ținând cont de caracteristicile morfologice și funcționale ale sistemului motric uman (neurologic, muscular, osteoarticular), tratamentul, recuperarea și ameliorarea parametrilor specifici are o durată de minim 3 luni.

Recuperarea și ameliorarea funcțiilor kinetice au un rol esențial în restabilirea funcționalității morfologice și fiziologice a organismului, asigură independența persoanei, participarea sa integrală la activitățile zilnice obișnuite și la activitățile profesionale, cu restabilirea sau stabilizarea stării de sănătate și a calității vieții a persoanelor afectate. Tratamentul și recuperarea tulburărilor kinetice au și un rol social important, influențând atât persoana implicată, cât și grupul social de proximitate, reintegrând persoana la nivel social și profesional. Consecințe pozitive există și pe plan economic, prin reducerea costurilor de tratament pe termen lung și menținerea în activitate a persoanei afectate cu efecte benefice atât în plan personal, cât și în plan socio-economic.

Recuperarea kinetică este un domeniu extrem de complex și de variat și necesită specialiști cu educație și practică extensive pentru a asigura tratamente de calitate, eficiente, de lungă durată.

Programul de masterat "Kinetoterapie la domiciliu" include în planul de învățământ discipline care furnizează informații complexe, complete și extensive privind specialitatea de kinetoterapie și asigură ore de practică adaptate pentru a integra aceste informații și a pregăti specialiști bine instruiți în domeniu.

Particularitatea și beneficiul suplimentar al acestui program de masterat sunt reprezentate de tratamentul la domiciliu. Terapia afecțiunilor kinetice necesită continuitate pentru eficiență și beneficii maxime, iar dobândirea/însușirea tehnicilor kinetice de tratament la domiciliu sunt esențiale atât pentru terapeut, cât și pentru pacient, în special prin adaptarea și continuarea tratamentului la domiciliu, în mediul de viață al pacientului.

Programul se desfășoară la forma de învățământ zi, pe durata a doi ani de studii (120 ECTS) și abordează cunoștințe de specialitate extinse în domenii kinetice și medicale conexe, care completează cunoștințele fundamentale din domeniul de licență și cresc gradul și

calitatea specializării. Absolvenții se vor putea specializa pe diverse arii specifice, precum recuperarea traumatologică, sportivă, reumatologică, neurologică, cardiovasculară, geriatrică și altele.

Activitățile de seminar și cele de practică de specialitate sunt centrate pe dezvoltarea tehnicilor și competențelor de tratament kinetic, dar și a unor abilități conexe: evaluare și dozare nutrițională, gestionarea stilului de viață, antrenament sportive, comunicare, extrem de utile pentru reușita terapeutică.

Competențe: cunoștințe de specialitate vizând fiziologia efortului fizic pentru organismele sănătoase și/sau afectate de diverse maladii, noțiuni de bază referitoare la etiologia, mecanismele fiziologice și anatomopatologice ale afecțiunilor organismului uman, asimilarea noțiunilor de bază referitoare la examinarea bolnavilor și evaluarea restartului funcțional, necesare elaborării programelor de recuperare și refacere, noțiuni de bază referitoare la întocmirea corectă a programelor kinetice de recuperare, asimilarea și aplicarea metodelor și tehnicilor specifice kinetoterapiei la domiciliu.

Obiectivul general al programului de studii universitare de masterat

Obiectivul general este acela de a forma specialiști în domeniul kinetoterapiei, cu accent pe aplicarea metodelor kinetice la domiciliu.

Oportunitățile de dialog interdisciplinar, de cooperare profesională, științifică și de cercetare în domenii variate (medicină, recuperare, kinetoterapie, comunicare, controlul și prevenirea deficiențelor legate de stilul de viață, etc) asigură perfecționarea înaltă în specialitate și sunt căi esențiale pentru noi direcții de cercetare proprie domeniului.

Educația transfrontalieră reprezintă o formă de internaționalizare a educației la frontierele cele mai apropiate. Este necesară o deschidere spre cooperare, iar domeniul educației se înscrie între axele prioritare ale unei astfel de cooperări, care să ofere accesul la un sistem de învățământ nou și modern, centrat pe interesele specifice ale studenților dintr-un spațiu multiethnic și multicultural, care să valorifice abilitățile și potențialul lor de dezvoltare specializată. Îngrijirea umană are caracter universal, iar dobândirea abilităților specializate de recuperare și întreținere kinetică, bazată pe dovezi științifice și pe practică extensivă, a kinetoterapeuților absolvenți, este cu atât mai importantă și mai necesară. Ajutându-i pe ceilalți, ne ajutam pe noi înșine, în sens științific și uman.

Obiectivele specifice ale programului de studii universitare de masterat

Obiectivele programului de studii ***Kinetoterapie la domiciliu*** urmăresc asigurarea unui nivel de calificare adecvat, care să permită absolventului o inserție rapidă pe piața forței de muncă. Strategia programului de studii converge planului strategic al Universității „Dunărea de Jos” din Galați și urmărește asigurarea continuității, complementarității și sustenabilității studiilor licență-master-doctorat, în acord cu cele mai moderne concepte de la nivel național și internațional.

- Studenții vor beneficia de pregătire în domeniul kinetoterapiei, cu accent pe tratamentul kinetic la domiciliu.
- Studenții vor dobândi competențe specifice de cercetare științifică în domeniul kinetoterapiei, care îi vor ajuta să acționeze ca profesioniști în spațiul social.

Studenții vor acumula cunoștințe teoretice și practice privind:

- cauzele diferitelor patologii, care necesită utilizarea programelor specifice kinetoterapiei la domiciliu,
- variabilitatea interindividuală a procesului de recuperare la diverși pacienți,

- cunoașterea bateriilor de teste funcționale și a datelor individuale specifice pentru evaluarea și definirea cazurilor,
 - integrarea datelor individuale în context clinico-științific și identificarea variantelor optime de acțiune,
 - conceperea unor planuri de recuperare sau de întreținere fizică, în funcție de caracteristicile fiecărui pacient,
 - folosirea combinată a unor tehnici diversificate de evaluare, în vederea formării unei imagini cât mai obiective a cauzelor problemelor, dar și a progreselor terapeutice,
 - selectarea celor mai eficiente programe kinetice și adaptarea lor în vederea accelerării proceselor de refacere pe plan motric și funcțional,
 - adaptarea tehnicilor specifice de lucru, în concordanță cu posibilitățile și nevoile individuale ale beneficiarilor,
 - optimizarea continuă a programelor de lucru propuse, introducerea și adaptarea de noi tehnici,
 - utilizarea tehnicilor și metodelor de evaluare a rezultatelor pentru adaptarea și optimizare în timp real a programului kinetoterapeutic,
 - colaborarea în procesul de recuperare și cu alți specialiști din domeniu sau din domenii conexe, pentru a avea o abordare holistică a acestui demers.
- Urmărim, totodată, ca absorbția pe piața muncii a absolvenților programului de studii universitare de masterat **Kinetoterapie la domiciliu** să contribuie la reformarea și modernizarea instituțiilor și activităților din sfera publică.

În concluzie, scopul programului de studii universitare de masterat **Kinetoterapie la domiciliu** este acela de a forma specialiști familiarizați cu aspectele recuperării kinetice în diverse afecțiuni tratate la domiciliu, programul fiind deschis tuturor absolvenților de studii medii interesați de domeniul îngrijirii umane în parametri științifici specializați. Domeniul kinetoterapiei reprezintă o arie cu largă aplicabilitate și căutare, un domeniu de perfecționare continuă teoretică și practică, în care diversitatea cazurilor reprezintă mereu o provocare și necesită o permanentă preocupare pentru noutate, optimizare, eficientizare și, nu în ultimul rând, persistență. Astfel, programul de studii universitare de masterat **Kinetoterapie la domiciliu** urmărește și adaptarea la necesitățile pieței muncii, dar și promovarea cercetării științifice ca bază pentru colaborarea interuniversitară internațională.

Coordonator program,
Conf.univ.dr. Ciorbă Constantin

