


INFORMAȚII PERSONALE

ZANFIR CIPRIAN



 Galati, Sendreni, str. Teiului, nr. 9, cod postal 807290

 +40751414977

 ciprian.zanfir@ugal.ro

Sexul Masculin Data nașterii 07/09/1982 Naționalitatea Română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- |                      |  |
|----------------------|--|
| 2021 până în prezent | <p><b>Asistent dr.</b><br/>                 Universitatea „Dunărea de jos”, Facultatea Transfrontalieră, Departamentul Științele Vieții, Galați.<br/>                 Activități didactice la disciplina Educatie fizica si sport.</p>   |
| 2019 - 2021          | <p><b>Cadru didactic asociat</b><br/>                 Universitatea „Dunărea de jos”, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Galați.<br/>                 Activități didactice la disciplina Educatie fizica si sport.</p>  |
| 2017 până în prezent | <p><b>Instructor SPINNING(R)</b><br/>                 S.C. Elite Gym S.R.L., Galati.<br/>                 Activitati si responsabilitati principale:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- intocmirea unor programe de antrenament pentru clienti si orientarea acestora catre un stil de viata sanatos;</li> <li>- asigurarea unor servicii de calitate si informatii pentru clientii care se antreneaza, mentinerea unei relatii optime cu fiecare client;</li> <li>- asigurarea unui mediu sigur in cadrul clubului;</li> <li>- inregistrarea corecta si completa a tuturor antrenamentelor/orelor de activitate realizate;</li> <li>- informarea clientilor de activitatile clubului, de evenimentele organizate si de ofertele speciale;</li> <li>- respectarea regulamentului de ordine interioara si sarcinile atribuite de catre superiorii ierarhici.</li> </ul> |
| 2008 - 2021          | <p><b>Reprezentant departament vanzari</b><br/>                 S.C. Mars Romania S.R.L.<br/>                 Activitati si responsabilitati principale:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- finalizarea activitatilor de vanzare prin aplicarea si respectarea procedurilor legale existente;</li> <li>- participarea activa la marirea portofoliului de clienti;</li> <li>- intretinerea relatiilor cu clientii deja existenti;</li> <li>- intocmirea tuturor rapoartelor si formularelor solicitate de companie;</li> <li>- respectarea standardelor cu privire la imaginea firmei si a brandurilor comercializate;</li> <li>- planificarea activitatii proprii;</li> <li>- intocmirea rapoartelor privind activitatea desfasurata.</li> </ul>   |
| 2005-2008            | <p><b>Manager departament vanzari</b><br/>                 S.C. Simba Invest S.R.L.<br/>                 Activitati si responsabilitati principale:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- elaborarea si urmarirea realizarii planului de vânzari si profit;</li> <li>- pregatirea si organizarea planurilor de activitate in cadrul departamentului;</li> <li>- asigurarea resurselor necesare pentru atingerea obiectivelor;</li> <li>- administrarea bugetului in conformitate cu procedurile interne;</li> <li>- stabilirea relatiilor de colaborare pe termen lung cu partenerii, clientii, beneficiarii;</li> <li>- intocmirea tuturor rapoartelor si formularelor solicitate de companie.</li> </ul>  |

---

**EDUCAȚIE ȘI FORMARE**

- 2019 până în prezent **Doctorand – STIINTA SPORTULUI SI EDUCATIEI FIZICE**  
Universitatea „Dunărea de Jos”, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Galați.
- 2017-2019  
**Diplomă de master, specializarea Educație fizică școlară și management sportiv**  
Universitatea „Dunărea de Jos”, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Galați.  
Legislație și cadrul juridic în educație fizică și sport, Management antreprenorial în activități sportive, Marketing în activități sportive, Activități motrice adaptate, Atletism, Gimnastică, Baschet, Handbal, Fotbal, Volei.
- 2017-2020  
**Kinetoterapie și motricitate specială, Licența**  
Universitatea „Dunărea de Jos”, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Galați.  
Teoria și metodică educației fizice și sportului, Fiziologie, Anatomie și biomecanică, Practică și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă, Turism montan, Kinesiologie, Atletism, Baschet, Handbal, Fotbal, Volei, Tenis, Gimnastică, Activități motrice adaptate, Masaj și tehnici complementare, Semiologie, Inot și hidrokinetoterapie, Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice cu aplicații în sport, Kinetoterapia în afecțiuni neurologice, Kinetoterapia în afecțiuni cardio-respiratorii, Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale, Management și marketing în kinetoterapie.
- 2014-2017  
**Licentiat în educație fizică și sport**  
Universitatea „Dunărea de Jos”, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Galați.  
Teoria și metodică educației fizice și sportului, Fiziologie, Anatomie și biomecanică, Practică și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă, Turism montan, Kinesiologie, Atletism, Baschet, Handbal, Fotbal, Volei, Tenis, Gimnastică, Activități motrice adaptate, Management aplicat în educație fizică și sport.
- 1998-2001  
**Liceul cu Program Sportiv Galați**
- 2017-2018  
**Antrenor – Culturism și Fitness**  
C.N.F.P.A., București.  
Legislația sportului, Teoria și metodică antrenamentului sportiv, Anatomie și fiziologie generală, Ergofiziologia și biochimia sportului, Psihologia sportului, Igienă-Nutriție-Doping, Dirijarea medicală a antrenamentului sportiv, Selecționarea sportivilor pentru practicarea sportului de performanță, Masaj sportiv și măsuri de prim ajutor, Pregătirea sportivilor pentru competiții, Coordonarea activității sportivilor pe timpul desfășurării competiției, Management sportiv.

## COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	A1	A1	A1	A1	A1
Franceza	A1	A1	A1	A1	A1

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat  
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

 Competențe dobândite la locul de  
 munca

- abilitati de comunicare;
- atentie la detalii;
- spirit de echipa;
- adaptabilitate si flexibilitate;
- orientarea spre rezultate;
- capacitate analitica;
- abilitati de organizare;
- capacitate decizionala;
- aptitudini de coordonare.

 Competențe  
 organizaționale/manageriale

- capacitate de analiză și stabilirea modalităților și termenelor de realizare a obiectivelor;
- desfasurarea activitațiilor organizate în regim de maximă siguranță și cu eficacitate maximă;
- punctualitate, capacitatea de a lua decizii în condiții de stres;
- capacitate de autoperfecționare / autodidact;
- spirit de evaluare și îmbunătățire;
- lucru în echipa.

Competențe informatice

O bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™, Word™, Excel™, PowerPoint™.

Permis de conducere

Categoria B