

60/20.01.2022

EXTRAS

din procesul - verbal al ședinței Consiliului Facultății Transfrontaliere din data de 20.01.2022, la care au votat 12 membri (electronic) din cei 14 convocați:

Ordinea de zi:

1. Modificări la planul de învățământ pentru programul de studii de master LOISIR - FITNESS

S-a hotărât în unanimitate propunerea de modificare a planului de învățământ aferent programului de studii de masterat *Loisir-Fitness*.

Președinte Consiliul Facultății Transfrontaliere

Conf.univ.dr. Gina Aurora NECULA



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

1. Cerințe pentru obținerea diplomei / Verificarea normelor ARACIS

Tip ore	Nr. ore	%	Tip credit	Nr. credite	%
Discipline obligatorii (OB)	574	73,21	Credite la discipline obligatorii	93	77,5
Discipline opționale (OP)	210	26,79	Credite la discipline opționale	27	22,5
TOTAL	784	100%	TOTAL	120	100%
Practică (OB)	84	-	Credite pentru susținerea lucrării de finalizare	10	-
Discipline facultative (FA)	-	-	Credite la discipline facultative		
Ore de studiu individual (OSI)	2087	-			
Discipline fundamentale	112	14,29	Credite la discipline fundamentale	14	11,67
Discipline de domeniu	294	37,50	Credite la discipline de domeniu	42	35,00
Discipline de specialitate	336	42,85	Credite la discipline de specialitate	58	48,33
Discipline complementare	42	5,36	Credite la discipline complementare	6	5,00
Raport ore aplicații / ore curs	476 / 308 = 1,54		Raport Examine / Total forme verificare	9 / 16 = 0,56%	

2. Structura anilor universitari (în săptămâni)

Anul de studiu	Activități didactice		Sesiuni examene		Practică	Vacanțe		
	Semestrul 1	Semestrul 2	Iarnă	Vară		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul 1	14	14	3	3	2	2	1	10
Anul 2	14	14	3	3	1	2	1	10

Rector,

Prof. dr. ing. Puiu Lucian Georgescu

Decan,

Conf.univ.dr. Gina Aurora Necula

3. Numărul orelor pe săptămână

Anul	Semestrul I	Semestrul II
1	14	14
2	14	14

4. Modul de alegere a cursurilor opționale. Condiționări.

Studentul va alege o disciplină opțională din pachetele propuse la sfârșitul anului de studii precedent.

5. Condiții de înscriere în anul de studii următor. Condiții de promovare a unui an de studii. Condiții de revenire

Conform regulamentului privind activitatea profesională a studenților.

6. Examenul de licență/diplomă

1. Perioada de întocmire a lucrării de licență/diplomă: semestrele I și II din anul terminal;
2. Perioada de susținere a examenului de licență/diplomă: conform structurii anului universitar;
3. Nr. credite pentru examenul de licență/diplomă: 10 credite.

Rector,

Prof. dr. ing. Puiu Lucian Georgescu

Decan,

Conf.univ.dr. Gina Aurora Necula

7. Disciplinele de studiu pe ani:

Anul de studiu 1		Disciplina	Tip	Cod	Semestrul I (14 săpt.)						Semestrul II (14 săpt.)						OSI (ore/an)
Nr. crt.					C	S	L	P	E/N/C/P	Credite	C	S	L	P	E/N/C/P	Credite	
1.		Teoria antrenamentului sportiv	Obligatorie	1576.1OB01D	2	2	-	-	E	8	-	-	-	-	144		
2.		Metodologia cercetării activităților corporale	Obligatorie	1576.1OB02D	2	2	-	-	E	8	-	-	-	-	144		
3.		Practică în sporturi de iarnă	Obligatorie	1576.1OB03D		2			V	7					147		
4.		Ergofiziologia activităților fizice	Opțională	1576.1OB04D	2	2			E	7					140		
5.		Aprofundare într-o ramură sportivă (sporturi de luptă, fitness, culturism, stretching, yoga)	Obligatorie	1576.1OB05D	-	-	-	-	-	-	-	-	-	E	94		
6.		Metodologia sportului pentru toți	Obligatorie	1576.1OB06S	-	-	-	-	-	-	-	-	-	E	108		
7.		Nutriția în efortul fizic	Obligatorie	1576.1OB07C	-	-	-	-	-	-	-	-	-	V	108		
8.		Etică și integritate academică	Obligatorie	1576.1OB8S	-	-	-	-	-	-	-	-	-	V	136		
		Practică în sporturi nautice	Obligatorie	1576.1OB8S	-	-	-	-	-	-	-	-	-	V	136		
		Modificări adaptative	Opțională	1576.1OB9D										E	108		
9.		Teoria sportului și competiției	Opțională	1576.1OB9D										E	108		
TOTAL					4	4	2	-	3E+1V	30	6	4	1	-	881 (ore/an)		
Discipline obligatorii (ore fizice pe săptămână)					10		11		30		2E+2V		30		30		
Discipline opționale (ore fizice pe săptămână)					2	-	2	-	-	-	2	1	-	-	248 (ore/an)		
TOTAL (ore fizice pe săptămână)					6	4	4	-	3E+1V	30	8	5	1	-	1129 (ore/an)		
					14		14		30		3E+2V		30		30		

Rector,

Prof. dr. ing. Puiu Lucian Georgescu

Decan,

Conf.univ.dr. Gina Aurora Necula

Nr. crt.		Disciplina	Tip	Cod	Semestrul I (14 săpt.)							Semestrul II (14 săpt.)							OSI										
					C		S		L		P		E/V/C/P		Credite		C			S		L		P		E/V/C/P		Credite	
1.		Metodica pregătirii motrice de loisir și fitness	Obligatorie	1576.2OB01S	2	1	-	-	-	-	E	-	-	-	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	108			
2.		Refacere și recuperare în activitățile de loisir și fitness	Obligatorie	1576.2OB02S	2	1	-	-	-	-	E	-	-	-	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	108			
3.		Stagiu de practică în centrele de loisir și fitness	Obligatorie	1576.2OB03S	-	-	2	-	-	-	V	-	-	-	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	122				
4.		Activitate practică de cercetare	Obligatorie	1576.2OB04S	-	-	2	-	-	-	V	-	-	-	6	-	-	3	-	-	-	-	-	-	105				
5.	(1/2)	Aprofundare într-o ramură sportivă (futsal, beach soccer, beach-volley, handbal pe nisip, streetball)	Opțională	1576.2OP05F	2	-	2	-	-	-	E	-	-	-	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	94				
6.		Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice	Obligatorie	1576.2OB06S	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7	-	-	-	-	-	-	-	277				
7.	(1/2)	Socializare prin mijloace de loisir și fitness	Opțională	1576.2OP07F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	-	-	-	-	-	144				
TOTAL					4	2	4	-	-	-	2E+2V	-	-	-	24	-	7	3	-	-	-	-	-	-	720 (ore/an)				
					10		10																						
					2	2	-	-	-	-	1E	-	-	6	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-	238 (ore/an)				
					4		4																						
					6	4	4	-	-	-	3E+2V	-	-	30	2	2	10	-	-	-	-	-	-	-	958 (ore/an)				
					14		14																						

Rector,

Prof. dr. ing. Puiu Lucian Georgescu

Decan,

Conf.univ.dr. Gina Aurora Necula